

СТРІЛЬБА З ЛУКА

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами міжнародної федерації (ФІТА) :

юнаки	-	14 – 17 років
юніори	-	18 – 20 років
дорослі	-	21 років і старші

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці :

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади в особистому або 1—6 у командному заліку;
- 1—8 — на чемпіонаті світу в особистому або 1—4 у командному заліку;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи в особистому або 1—3 у командному заліку;
- 1—6 — у Кубку світу в особистому або 1—3 у командному заліку;
- 1—3 — на Гран Прі Європи в особистому або 1—2 у командному заліку;
- 1—4 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юнаків в особистому заліку або 1—3 у командному заліку;
- 1—3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів та юнаків в особистому заліку або 1-2 – у командному заліку;
- на міжнародних змаганнях, включених до календаря Міжнародної федерації стрільби з лука, та змаганнях I-III рангу: чемпіонатах України, Кубках України та інших офіційних всеукраїнських змаганнях, включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України.

Майстер спорту України

На змаганнях I-III рангу, які включені до Єдиного календарного плану України на поточний рік за умови, що в них повинно брати участь не менше 32-х учасників серед дорослих або 24-х учасників серед молоді.

Кандидат у майстри спорту України

На очних змаганнях I-V рангів за умови участі не менше 24-х учасників у виді програми.

I, II, III розряди

На очних змаганнях III-VI рангів за умови участі не менше ніж 18-ти учасників у виді програм.

I, II, III юнацькі розряди

На очних змаганнях будь-якого рангу за умови участі не менше ніж 12 учасників у виді програми..

**КВАЛІФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ В ОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДАХ
ПРОГРАМИ (ОЧКИ)**

Індекс вправи	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряди								
				МСМК	МС	КМС	I	II	III	I ЮН.	II ЮН.	III ЮН.
КД – 1	30 (чоловіки)	36 у приміщенні	80	-	-	334	316	298	280	262	246	230
	30 (жінки)	36 у приміщенні	80	-	-	336	318	300	282	264	248	232
КД – 2	50 + 30 (чоловіки)	72 у приміщенні	80	-	-	620	584	548	512	480	-	-
	50 + 30 (жінки)	72 у приміщенні	80	-	-	624	588	552	516	484	-	-
СД – 1	70 + 50 + 30 (чоловіки)	108 у приміщенні	122 і 80	-	942	888	834	780	-	-	-	-
	60 + 50 + 30 (жінки)	108 у приміщенні	122 і 80	-	948	894	840	786	-	-	-	-
М - 1 (FITA раунд)	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки)	144 у приміщенні	122 і 80	1318	1234	1162	1090	1018	-	-	-	-
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки)	144 у приміщенні	122 і 80	1326	1242	1170	1098	1026	-	-	-	-
М - 1	70 + 60 + 50 + 30 (юнаки)	144 у приміщенні	122 і 80	1320	1236	1164	1092	1020	-	-	-	-
	60 + 50 + 40 + 30 (дівчата)	144 у приміщенні	122 і 80	1328	1244	1172	1100	1028	-	-	-	-
М - 2	70 + 60 + 50 + 30 (чоловіки)	288 (у прим.)	122 і 80	-	1256	1180	1108	1036	964	892	820	-
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки)	288 (у прим.)	122 і 80	-	1272	1196	1124	1052	980	908	836	-
Кваліфікацій ний раунд	70 (чоловіки)	72	122	1320	1236	1164	1092	1020	-	-	-	-
	70 (жінки)	72	122	1328	1244	1172	1100	1028	-	-	-	-
Олімпійсь- кий раунд	70 (чоловіки)	72	122	2620	2460	2320	2180	2040	-	-	-	-
	70 (жінки)	72	122	2636	2476	2336	2196	2056	-	-	-	-
М - 3	18 (чоловіки)	30 (у прим)	40	2624	2464	2324	2184	2044	-	-	-	-
	18 (жінки)	30 (у прим)	40	2640	2480	2340	2200	2060	-	-	-	-
(М - 3) x 2	18 (чоловіки)	60 (у прим)	40	668	640	612	584	556	-	-	-	-
	18 (жінки)	60 (у прим)	40	660	632	604	576	548	-	-	-	-
М - 3	18 (чоловіки)	30 (у прим)	40	664	636	-	-	-	-	-	-	-
	18 (жінки)	30 (у прим)	40	654	626	-	-	-	-	-	-	-
(М - 3) x 2	18 (чоловіки)	60 (у прим)	40	-	-	-	270	252	234	216	198	180
	18 (жінки)	60 (у прим)	40	-	-	-	268	250	232	214	196	178
(М - 3) x 2	18 (чоловіки)	60 (у прим)	40	584	576	558	540	504	468	432	396	360
	18 (жінки)	60 (у прим)	40	580	572	554	536	500	464	428	392	356

Примітка:

1. При виконанні вправи М-2 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі М-1 за умови виконання повністю вправи М-2.

2. При виконанні вправи М-2 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі кваліфікаційного раунду (70 м x 2)..

3. При виконанні вправ М-1 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі СД-1 за умови виконання повністю вправи М-1.

4. При виконанні олімпійської вправи (70 м x 2) норматив майстра спорту України зараховується також у кваліфікаційному та олімпійському раундах.

5. III розряд, I, II та III юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів, в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором (див. табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ЗІ СТРІЛЬБИ З ЛУКА, БАЛИ

ВПРАВА	СТАТЬ	РОЗРЯД											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1		15	12	10	15	12	10	12	10	8	12	10	8
2		16	14	12	16	14	12	14	12	10	14	12	10
3		16	14	10	12	10	8	10	8	6	10	8	6
4		2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5

1. Біг у хвилинах.
2. Кількість натяжінь лука до положення перед пострілом правою і лівою рукою з налокітником.
3. Утримання лука у натягнутому положенні перед пострілом з налокітником (в секундах).
4. Максимальне зусилля спортсмена вимірюється на динамометрі з налокітником на довжину розтягу, що ділиться на силу лука, натягнутого на довжину стріли і до сигналу клікера.